Noviembre de 2026

Boletín informativo para padres





Aprender y crecer juntos

Lake-Geauga United Head Start, Inc.



Bienvenido

Noviembre trae consigo temperaturas más frescas, la caída de las hojas y cambios en el clima. A medida que bajan las temperaturas, recuerden enviar a sus hijos a la escuela con un abrigo abrigado, gorro y guantes. Disfrutaremos del aire fresco del otoño siempre que el clima lo permita, así que vestirlos por capas es una excelente idea. 🍂✨

¡Gracias por formar parte de nuestro viaje!

Aspectos destacados del aula



🍂 **Paseo por la naturaleza**

¡Exploramos los hermosos colores del otoño en nuestro paseo por la naturaleza!



Clase P5

¡Di "patata" y sonríe para la cámara!



🎨**Manualidades de otoño**

Mira lo que recogimos en nuestro paseo por la naturaleza.

Actividad de este mes

¡Papás, arranquen sus motores!



¡Únete a nosotros en un evento de carreras de coches lleno de diversión donde tú y tu hijo trabajaréis juntos para crear vuestro propio coche de cartón!

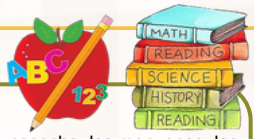
11–19

Estudiante destacado



Clase de la Sra. Bogers, Centro Oeste

Plan de estudios



Los maestros han estado muy ocupados enseñando sobre el otoño, la cosecha, las manzanas, las calabazas y la seguridad contra incendios. Pregúntale a tu hijo qué ha aprendido en la escuela para que pueda complementar su aprendizaje en casa.

Los maestros terminarán pronto las evaluaciones y las revisarán con usted durante su reunión o visita a domicilio a principios de noviembre. Este será un buen momento para hacer preguntas y planificar algunos objetivos para su hijo. Por favor, programe una cita con el maestro de su hijo.

Con Halloween a la vuelta de la esquina, habla con tu hijo sobre cómo mantenerse seguro durante la noche de pedir dulces.

Diane Heald, Coordinadora de Educación y Alfabetización

Fechas importantes

11-19 — Todas las reuniones de padres se llevarán a cabo antes de la actividad para padres.

11-24 — Actividad para padres e hijos

11-19 — Actividad de paternidad
Consulte con su centro para conocer el horario.

del 11 al 25 11-27 — **Vacaciones de Acción de Gracias**
No hay escuela

¡Las comidas en familia importan!

Por: Wendy Kirby RDN, LD





Comer juntos en familia es una de las mejores maneras de crear hábitos saludables y fortalecer los lazos familiares.

Beneficios de las comidas familiares:

Los niños son más propensos a comer frutas, verduras y otros alimentos nutritivos.

Las comidas en familia brindan un momento para conversar, conectar y compartir lo sucedido durante el día.

Los niños aprenden hábitos alimenticios saludables observando a los adultos.

Las comidas familiares regulares pueden ayudar a crear rutinas y un sentimiento de pertenencia.

Formas sencillas de organizar comidas familiares:

Empiece poco a poco · Intente preparar 2 o 3 comidas familiares por semana si no es posible preparar comidas diarias.

¡El desayuno, el almuerzo o la cena cuentan!

Mantén la sencillez · Las comidas no tienen por qué ser sofisticadas.

Intentar:

o Sándwiches y fruta o Desayuno para la cena o Pollo asado con verduras Limitar las distracciones · Apague los televisores y guarde los teléfonos.

• Centrarse en la conversación y en disfrutar del tiempo juntos.

Involucre a todos · Deje que los niños:

o Elija una verdura o Ponga la mesa o Lave las frutas y verduras o Ayude con la preparación sencilla de la comida Haga que la hora de la comida sea positiva · Evite discusiones y presiones sobre la comida.

• Anime a los niños a prestar atención a las señales de hambre y saciedad.

• Mantén la conversación amena y constructiva.

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

Recursos





Buena voluntad

https://www.goodwill.org/

Distrito de Salud General del Condado de Lake

https://www.lcghd.org/

HEAP Cómo contactarnos Teléfono de la oficina: 440-350-9160 Fax de la oficina: 440-350-9166 Línea directa automatizada para citas: 1-440-381-8230 Haga clic en el enlace a continuación para programar una cita en línea

enlace

Correo electrónico: marinar@lclifeline.org Oficina del condado de Lake 8 North State Street, Suite 300 Painesville, OH 44077 Dirección postal del lago:

Apartado de correos 496, Painesville, OH 44077, Oficina del condado de Geauga

12375 Kinsman Road, Edificio H, Suite 17, Newbury, OH 44065 Dirección postal de Geauga:

Apartado de correos 117 Burton, OH 44021

Movilidad económica



¿Qué es la movilidad económica y por qué es importante?

22 de marzo de 2026

Comprender la movilidad económica La movilidad económica es un concepto que describe la capacidad de las personas o familias para ascender o descender en el espectro económico dentro de una sociedad. Este movimiento dinámico se suele medir a través de diversos indicadores, como los cambios en los ingresos, la acumulación de riqueza o los cambios de empleo. Constituye un indicador clave para evaluar la capacidad de una sociedad para ofrecer igualdad de oportunidades a todos sus miembros, independientemente de su posición inicial en la vida.

Tipos de movilidad económica

La movilidad económica puede clasificarse en diferentes tipos, centrados principalmente en las dimensiones del movimiento temporal, ya sea entre generaciones o dentro de ellas:

Movilidad intergeneracional: Se refiere a los cambios en el estatus social y económico que se producen entre las distintas generaciones de una familia. Por ejemplo, si un hijo alcanza un nivel de ingresos o una posición laboral superior a la de sus padres, se trata de movilidad intergeneracional ascendente. Por el contrario, si el hijo tiene una situación económica peor que la de sus padres, se trata de movilidad intergeneracional descendente.

Movilidad intrageneracional

Esta categoría de movilidad se refiere a los cambios en la situación económica de un individuo a lo largo de su vida. La movilidad intrageneracional puede manifestarse a través de diversas vías: mayor nivel educativo, ascenso profesional, emprendimiento o cambios imprevistos en el mercado laboral, influyendo en la posición económica de un individuo, ya sea positiva o negativamente, con el tiempo.

Factores que influyen en la movilidad económica

Diversos factores influyen activamente en el potencial de movilidad dentro de una sociedad. Estos factores desempeñan un papel fundamental, ya sea facilitando el progreso económico o creando obstáculos para el mismo:

Educación: La educación es un pilar fundamental que influye en la movilidad económica. El acceso a una educación de calidad proporciona a las personas habilidades y conocimientos esenciales, facilitando el acceso a empleos mejor remunerados y a mayores oportunidades económicas. El nivel educativo sigue siendo un factor determinante para el ascenso social, lo que subraya la importancia de invertir en sistemas educativos sólidos.