

APRIL | 2026

Lake-Geauga United Head Start, Inc.



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

<p>30 Cereal Cocoa Puffs, jugo, leche</p> <p>*Pizza de Pepperoni (CN), papas, pina, leche</p> <p>*Sun chips, leche</p>	<p>31 *Pancakes, jugo, leche</p> <p>Rigatoni & albóndigas, ensalada, mandarinas, leche</p> <p>*Cheese-its, leche</p>	<p>1 Cereal Cornflakes, jugo, leche</p> <p>*Quesadilla de queso (CN), papas fritas de camote, plátano, leche</p> <p>*Galletas Graham, leche</p>	<p>2 Pan de canela, jugo, leche</p> <p>Sloppy joe meat, *tortilla chips, celery, tropical fruit, milk</p> <p>Peaches, vanilla yogurt, water</p>	<p>3 NO HAY CLASES</p>
<p>6 NO HAY CLASES</p>	<p>7 *Cereal Life, jugo, leche</p> <p>*Bocadillos de pizza (CN), chile verde morrón, pina, leche</p> <p>*Tortilla chips, queso fundido, leche</p>	<p>8 Yogurt de frambuesa/arcoiris, salchicha, leche</p> <p>Pollo BBQ, *pan, papas gratinadas, pure de manzana, leche</p> <p>Pan de maíz, leche</p>	<p>9 *Cereal Corn Chex (CN), jugo, leche</p> <p>Bologna en *pan, pepinos, peras, leche</p> <p>Queso Cottage, duraznos, agua</p>	<p>10 NO HAY CLASES</p>
<p>13 *Cereal Kix, jugo, leche</p> <p>*Trocitos de pollo (CN), papas fritas, mango, leche</p> <p>*Galletas Graham, leche</p>	<p>14 *Tostadas francesa, jugo, leche</p> <p>*Sándwich de albóndigas, melón, palitos de zanahorias, leche</p> <p>Pretzel suave, queso fundido, leche</p>	<p>15 Sausage patty, orange slices, milk</p> <p>Grilled cheese *sandwich, tomato soup, peaches, milk</p> <p>Biscuit and jelly, milk</p>	<p>16 Panecillo de manzana/canela, Fruta tropical, leche</p> <p>Pavo en *pan, apio, pure de manzana, leche</p> <p>Queso desebra, leche</p>	<p>17 NO HAY CLASES</p>
<p>20 Cereal Crispi rice, jugo, leche</p> <p>Pollo salteado sobre *arroz, broccoli and coliflor, pina, leche</p> <p>*Cheese-its, leche</p>	<p>21 Yogurt de fresa/plátano, salchicha, leche</p> <p>Perro caliente en *pan, ejotes, peras, leche</p> <p>Galletas, cubitos de queso, agua</p>	<p>22 Cereal de avena tostado, plátano, leche</p> <p>Espagueti y albóndigas, ensalada, pure de manzana, leche</p> <p>*Sun chips, leche</p>	<p>23 Torta de huevo, jugo, leche</p> <p>*Hamburguesa de pollo (CN) *en pan, papas fritas de camote, mandarinas, leche</p> <p>Pretzels, leche</p>	<p>24 NO HAY CLASES</p>
<p>27 *Cereal Life, jugo, leche</p> <p>Ravioli de carne (CN), *pan, maíz, melón, leche</p> <p>*Galletas graham, leche</p>	<p>28 Bagel, jugo, leche</p> <p>*Tiritas de pollo (CN), pure de papas, peras, leche</p> <p>Pretzels, leche</p>	<p>29 *Cereal Kix, jugo, leche</p> <p>Hamburguesa con queso en *pan, papitas, pina, leche</p> <p>*Galletas goldfish, leche</p>	<p>30 *Waffle, jugo, leche</p> <p>Jamón en *pan, pepinos, rodajas de naranjas, leche</p> <p>*Tortilla chips, queso fundido, leche</p>	<p>1 NO HAY CLASES</p>

Noticias

Porciones para niños de 3-5 Años

Desayuno

Verdura, fruta o ambos ½ taza
 Granos 1/2 oz eq.
 Cereal: caliente ¼ vaso
 Cereal: (seco, frio)
 Hojuelas o redondo 1/2 vaso
 Hojuelas o redondo 1/2 vaso
 Granola 1/8 vaso
 Leche ¾ vaso

Almuerzo

Carnes o alternativos 1 ½ oz.
 Vegetales ¼ vaso
 Fruta ¼ vaso
 Granos ½ oz eq.
 Pasta cocida ¼ vaso
 Queso 1 ½ oz.
 Yogurt 6 oz.
 Leche Desnatada ¾ vaso

Bocadillo

Carnes o alternativos ½ oz.
 Queso ½ oz.
 Yogurt 2oz. o ¼ vaso
 Vegetales ½ vaso
 Fruta ½ vaso
 Granos ½ oz eq.
 Leche desnatada 4 oz.

Todos los jugos de fruta son 100% jugo

Si su niño(a) tiene alergias u otras condiciones relacionadas con la comida, favor de contactar a su trabajadora de familias.