

# LGUHS

## Boletín informativo para padres

Abril de 2026



### ¡Al 1 de abril, solo quedan 51 días para que terminen las clases!

Durante el mes de abril, algunos salones observarán la eclosión de los huevos de pollitos, mientras que otros verán nacer las mariposas. Se realizan actividades primaverales y juegos al aire libre. Abril es un mes muy animado en las escuelas, con estudiantes inmersos en todo tipo de actividades primaverales que los acercan a la naturaleza y al ciclo de la vida. En algunos salones, los niños se reúnen alrededor de las incubadoras, emocionados por ver a los pollitos empezar a picotear fuera de sus huevos. Es una forma genial de aprender sobre la magia de la vida. Mientras tanto, otros estudiantes están fascinados viendo cómo las orugas se convierten en mariposas. Ver a las mariposas emerger de sus crisálidas les permite vislumbrar lo increíble que son estas pequeñas criaturas. Y con el clima más cálido y la nueva vegetación, a los niños les encanta jugar al aire libre. Estas experiencias prácticas despiertan la curiosidad y hacen que la primavera en las escuelas sea realmente especial.



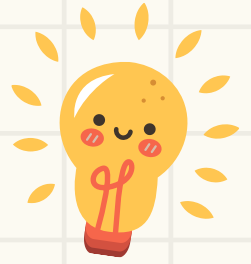
# Lo que está sucediendo



**CERRADO 4/3**

**Viernes Santo**

**No hay clases el Lunes de 4/6.**



Reunión de padres de Geauga- 28 de Abril

Reunión de padres de Painesville- 29 de Abril

Reunión de padres en West- 30 de Abril



**Exposición de arte con la galería**

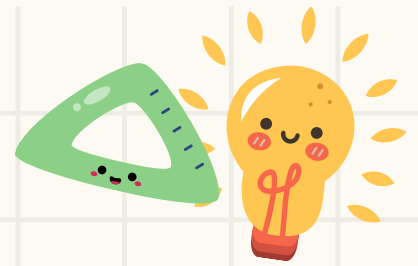
**GLOW**

**4/23**





# Nutrición



**Consejos prácticos para que las salidas a restaurantes en familia sean más saludables y menos estresantes.**

**Por: Wendy Kirby RDN, LD**

**Antes, comer fuera era algo que las familias hacían solo en ocasiones especiales, pero hoy forma parte de la vida cotidiana. Los estadounidenses ahora gastan casi la mitad de su presupuesto para alimentos —y consumen alrededor de un tercio de sus calorías— en comidas preparadas fuera de casa. Esto convierte los hábitos de comer en restaurantes en una parte importante de los patrones alimenticios generales de los niños.**

**Aquí tienes algunas estrategias sencillas para que comer fuera sea más saludable y agradable para tu hijo/a: y para ti.**

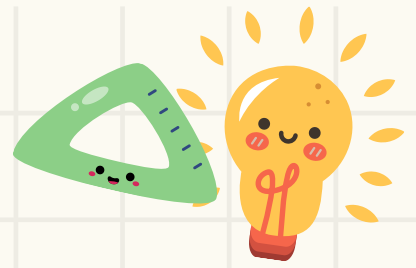
- 1. Tiempo: Los niños tienen poca paciencia en los restaurantes; cuanto más larga sea la espera, más probabilidades hay de que se impacienten.**
  - **Llame con anticipación para hacer reservaciones o pregunte sobre la posibilidad de reservar mesa con anticipación para minimizar el tiempo de espera.**
  - **Llegue temprano para evitar las horas punta en el restaurante y reducir el tiempo de espera.**
  - **Haz tu pedido de forma eficiente en cuanto llegue el camarero, en lugar de esperar a que pasen varios pasos. Si tienes prisa, también puedes pedir la cuenta cuando te sirvan la comida.**
  - **Lleva contigo actividades sencillas y tranquilas, como dibujos para colorear o su juguete favorito para mantener a tu hijo entretenido durante las esperas cortas.**
- 2. Adopta un enfoque más saludable para las comidas de los niños ofreciéndoles una mayor variedad de opciones. Considera compartir un plato principal para adultos o elegir opciones que incluyan frutas, verduras o proteínas magras.**

**Muchos menús infantiles se basan en gran medida en alimentos fritos y pueden no proporcionar una nutrición balanceada.**





# Recursos



## **Campamento de Verano y Programa de Enriquecimiento**

**Ya se aceptan solicitudes para el programa de campamento de verano y enriquecimiento de Geauga JFS para 2026. Este programa ayuda a los padres a cubrir la cuota de inscripción de sus hijos para campamentos u otras actividades extracurriculares. Este programa se financia exclusivamente con donaciones.**

- Los niños cuyas familias tienen bajos ingresos pueden solicitar la admisión. Se requerirá verificación.**
- Las donaciones pueden enviarse a Special Services of Geauga County a la siguiente dirección: PO Box 309, Chardon, OH 44024. Por favor, incluya "Campamento de Verano" en el concepto del cheque.**

**Para obtener más información, comuníquese con Sara Shininger, del Departamento de Servicios Juveniles del Condado de Geauga, al 285-9141, ext. 1263.**



Welcome to

# Preschool Prom

A Night in Candy Land!

Thursday, May 14, 2026

6:00PM - 7:30PM

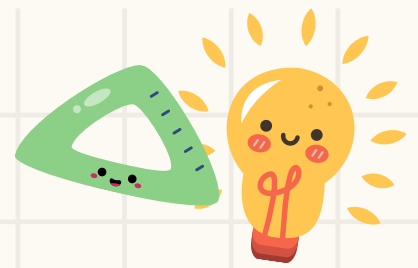
Dancing, Games  
& Sweet Treats!

Parents & Kids Dress to Impress!

At Painesville Township Park Community Center  
1025 Hardy Rd, Painesville



# Fotos



Oeste 5 fabricando trampas para duendes

